

En pratiquant le Reiki, nous mettons l'accent sur le bien-être d'effectuer son auto-traitement afin de recevoir l'énergie universelle, qui harmonise toute notre personne et nos centres énergétiques: les chakras.

Après avoir appris à recevoir l'énergie, à la canaliser, nous pouvons transmettre cette énergie autour de nous.

Le Reiki se base aussi sur l'imprégnation des 5 principes du Reiki dans notre vie au quotidien. Une manière de vivre qui oriente toute notre façon d'être, d'aimer et d'expérimenter la compassion pour soi et pour autrui.

La mise en pratique de ces 5 principes rejoint l'intention première:
Prendre soin de soi ici et maintenant!

Aujourd'hui, juste aujourd'hui,

- Ne te fais pas de soucis
- Ne te mets pas en colère
- Exprime de la bienfaisance
- Sois reconnaissant
- Travaille honnêtement et sur toi-même

